

# [nähr:sinn] ge**NUSS**[explosion] das low carb\* knusper müsli

Frühstück und Snack mit nur 13,7g verwertbaren Kohlenhydraten auf 100g. Wir verarbeiten nur hochwertigste, nährstoffreiche Zutaten, die dich länger satt machen und nachhaltig mit Energie versorgen. Wir nutzen ballaststoffreiche Kokosnuss, Erdmandel und heimische Nüsse.

Durch Eiklar, von Hühnern aus österreichischer Freilandhaltung, ist unser [nähr:sinn] Müsli mit mehr als 14g besonders eiweißreich (Proteinquelle).

Im Gegensatz dazu setzen andere Müsli-Produkte auf günstige Rohstoffe wie Haferflocken, Rosinen, Pflanzenöle oder Zucker.

**Getreidefreie\*\*, gebackene Müsli-Spezialität aus Nüssen, Saaten und Kokosnuss mit Hühnereiweiß (Freilandhaltung aus Österreich)**

Zutaten: Kokosnuss, **Haselnuss, Mandel, Erythrit\*\*\*, Erdmandel, Walnuss**, Kürbiskern, Eiklarpulver (Freilandhaltung aus Österreich), Zimt, Bourbon-Vanille-Extrakt.

- \* Low Carb: Reduzierter Kohlenhydratanteil im Vergleich zu herkömmlichen (getreidebasierten) Müsli-Mischungen.
- Proteinquelle (eiweißreich)
- Hoher Ballaststoffgehalt (Ballaststoffquelle - Von Natur aus ballaststoffreich)
- Ohne Zuckerzusatz (Enthält von Natur aus Zucker)
- Der Verzehr von Lebensmitteln, die anstelle von Zucker Erythrit enthalten, trägt zur Erhaltung der Zahnmineralisierung bei.

## **Hinweis für Allergiker:**

*Kann Spuren von Gluten, Hülsenfrüchten und anderen Nüssen enthalten.*

*\*\* Kann Spuren von Getreide enthalten. Das Müsli wird ohne Verwendung von Getreide in einem Betrieb hergestellt, der in seiner Produktion glutenhaltige Getreide verwendet.*

*Trotz sorgfältiger Verarbeitung kann in der Produktion nicht garantiert werden, dass das Müsli glutenfrei ist.*

*\*\*\* Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.*

Vor Wärme geschützt und trocken lagern. Beutel nach dem Öffnen wieder gut verschließen. Füllhöhe technisch bedingt.

**Mindestens haltbar bis: 6 Monate nach Produktion (siehe Aufdruck)**

## warum wir ein natürliches süßungsmittel verwenden?

Wir verwenden ein natürliches Süßungsmittel, das 70% der Süßkraft von Kristallzucker hat, aber keine Kalorien!

In natürlicher Form kommt diese Süße in Käse, Obst (Erdbeeren, Pflaumen) oder Pistazien vor. Erythrit, so der Fachausdruck, wird ähnlich wie Bier (Hefepilz) oder Joghurt (Milchsäurebakterien) hergestellt, indem reiner Traubenzucker mit Hilfe von Pilzen umgewandelt wird.

Es hat keinen Einfluss auf den Blutzucker und Insulinspiegel und enthält keine Kalorien.

Nährwert Information	100g
Energie	2.414 kJ 584 kcal
Fett	50,1
davon gesättigte Fettsäuren	23,6
Kohlenhydrate	25,3
davon Zucker	5,9
davon mehrwertige Alkohole	11,6
Ballaststoffe	7,7
Eiweiß	14,3
Salz	0,25

Sorgfältig hergestellt in



für [www.naehrsinn.at](http://www.naehrsinn.at)

Mag. Julia Tulipan  
Praterstr. 66/4/1  
A-1020 Wien

e**375g**

